



DESAYUNOS & SNACKS

PASO 1

Elige 1 tipo

- ☐ Bowl \$18.000 ☐ Parfait \$13.500

PASO 2

Elige 1 base

- ☐ Yogurt Griego Natural ☐ Yogurt Griego Sabor ☐ Yogurt Light

PASO 3

Elige 4 toppings

FRUTAS

- ☐ Fresa
☐ Banano
☐ Arándanos
☐ Uva
☐ Manzana
☐ Kiwi
☐ Piña

SECOS

- ☐ Maní
☐ Almendra
☐ Nuez Brasil
☐ Coco
☐ Marañón

SEMILLAS

- ☐ Chía
☐ Calabaza
☐ Girasol
☐ Ajonjolí

CEREAL

- ☐ Granola
☐ Granola keto
☐ Avena

PASO 4

Elige 1 endulzante

- ☐ Miel
☐ Stevia
☐ Mermelada F.rojos
☐ Mermelada F.amarillos

JUGOS, BATIDOS & SMOOTHIES

PASO 1

Elige 1 tipo de bebida

- ☐ Jugo ☐ Batido \$9.000 ☐ Smoothies \$12.500

PASO 2

Elige 1 base

- ☐ Agua ☐ Leche de Almendras ☐ Leche Deslactosada ☐ Yogurt G. Natural (Solo para Smoothies)

PASO 3

Elige 2 opciones

FRUTAS

- ☐ Fresa
☐ Banano
☐ Arándanos
☐ Uva
☐ Manzana
☐ Kiwi
☐ Piña

PASO 4

Elige 1 endulzante

- ☐ Miel
☐ Stevia
☐ Panela Orgánica
☐ Miel



JUGOS FUNCIONALES

\$12.000

☐ SÚPER FIBRA

Papaya
Germen de trigo
Miel
Perejil
Apio
Naranja

☐ D É T O X

Pepino
Piña
Apio
Espinaca
Manzana

☐ ANTIOXIDANTE

Fresa
Mora
Uva
Naranja
Colágeno

☐ PIEL RADIANTE

Zanahoria
Mango
Papaya
Piña
Yacón



ARMA TU BOWL

BOWL \$22.900

COMBO: BOWL+JUGO O BATIDO \$27.500

PASO 1

Elige 2 bases

- ☐ Arroz integral
- ☐ Quinoa
- ☐ Frijol negro
- ☐ Lentejas
- ☐ Garbanzos
- ☐ Mix de lechugas
- ☐ Pasta de zucchini

PASO 2

Elige 1 proteína

- ☐ Pollo
- ☐ Carne
- ☐ Hamburguesa de coliflor
- ☐ Falafel

PASO 3

Elige 3 verduras

- ☐ Zanahoria
- ☐ Aguacate
- ☐ Brócoli
- ☐ Huevo
- ☐ Pico de gallo
- ☐ Champiñones
- ☐ Tabbule
- ☐ Aceitunas
- ☐ Tomate con albahaca
- ☐ Cebolla encurtida
- ☐ Pimentón salteado
- ☐ Pepino agri dulce

PASO 4

Elige 1 especial

- ☐ Hummus garbanzo
- ☐ Babaganoush
- ☐ Crocante parmesano
- ☐ Mozzarella búfala
- ☐ Nuez del brasil

PASO 5

Elige 1 crocante

- ☐ Lenteja
- ☐ Garbanzo
- ☐ Habas
- ☐ Girasol
- ☐ Cebolla francesa
- ☐ Calabaza

PASO 6

Elige 1 salsa

- ☐ Naranja y amapola
- ☐ Teriyaki
- ☐ Salsa verde

SUGERENCIAS DEL CHEF

BOWLS \$22.900

○ BOWL SANOS HÁBITOS

Pollo
Tomate Cherry
Cebolla encurtida
Lentejas crocantes
Mix verde de lechugas frescas

Quinoa
Aguacate
Hummus
Vinagreta

○ BOWL PARAÍSO VEGANO

Falafel
Frijol cubano
Babaganoush
Cebolla francesa
Mix verde de lechugas frescas

Champiñón
Tabbule
Zanahoria
Vinagreta

○ BOWL BRASEADO DE RES

Res braseada en sus jugos
Arroz integral
Parmesano crocante
Semillas de girasol
Vinagreta

Garbanzo
Brócoli
Huevo
Tabbule

○ BOWL SALMÓN

Pasta de zuchini
Pepino agri dulce
Queso Parmesano
Crocante de cebolla francesa
Vinagreta

\$26.000

Quínoa
Salmón
Aguacate
Zanahoria

WRAPS

WRAP \$14.500

COMBO: WRAP+JUGO O BATIDO \$19.900

○ MEXICANO CON POLLO

Pollo
Pico de gallo
Guacamole
Queso

○ ÁRABE CON CARNE

Carne
Tomate
Pepino Agri dulce
Hummus
Queso

○ MEDITERRANEO CON POLLO

Pollo
Babaganoush
Manzana
Queso

○ VEGANO

Falafel
Tabbule
Hummus
Lechuga

○ NUTELLA

Nutella
Fresa
Banano
Queso

○ MANTEQUILLA DE MANÍ

Mantequilla de maní
Kiwi
Queso
Fresa



SOPA MEXICANA ARTESANAL

- ☐ Pollo
- Queso mozzarella de búfala
- Tomates frescos
- Pico de gallo
- Aguacate
- Nachos
- Rocío de cilantro

\$19.500

